

# 松戸市シルバー人材センター はつらつ松戸

「自主・自立、共働・共助」 第50号

## 会員数

男性 1,636人

女性 449人

2,085人

平成27年7月末現在

## 編集・発行

公益社団法人  
松戸市シルバー人材センター  
〒271-0043  
松戸市旭町1-174  
TEL 047(330)5005  
FAX 047(330)5008

松戸市シルバー人材センター  
ホームページ  
www.matsudoshi-silver.or.jp  
E-mail matsudo1@sjc.ne.jp

発行 平成27年9月1日



坂川清流(馬橋)  
灯籠まつり(2015年  
8月22・23日)



小金宿まつり(北小金)(2015年8月29・30日)



## 就任あいさつ



理事長  
龍谷 たつや 公一  
きみひと

初秋の候、市民の皆様はじめ会員及び役職員の皆様、そして関係諸団体の皆様方には、ますますご健勝のこととお喜び申しあげます。

このたび理事長に就任致しました龍谷でございます。皆様方のご指導ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

さてシルバー人材センターは、定年退職者のほか高齢者の希望に応じた臨時的かつ短期的な就業の機会を確保し組織的に提供することにより、高齢者の能力の積極的な活用を図り、福祉の増進に資することを目的としております。皆様もすでにご承知のように、近年では、経済や社会環境の変化など、高齢者の皆様のライフスタイルも大きく多様化しております。

特に急速な高齢化に加え、少子化や人口減少が進むなか、これまで家族が担ってきた子育てや高齢者の生活支援や介護など、改めて社会全体で支援していく必要性が高まっております。

また健康寿命が延伸するなか、高齢者が培った能力や

経験を活かし、生涯現役で活躍し続けられる社会環境を整えていくことも必要でございます。

このように活力ある地域社会づくりや街づくりにおきましても、シルバー人材センターは公益社団法人としていままでにない判断と責任が求められておりますので、今までも増して健全で安定した運営に努めていかなければならないと考えております。

結びに、会員及び役職員の皆様、関係諸団体の皆様方相互の健康と融和、親睦等を大切にし、市民の皆様から喜ばれ、頼りになるセンターづくりを目指してまいります。

皆様方のご支援ご協力をお願い申し上げます。



理事  
桑原 やすお 靖雄  
くわはら

現在、松戸市役所の経済振興部長として、松戸の商工業の発展や観光の促進などに取り組んでいます。

このたび、松戸市シルバー人材センターの理事に就任することになりました。

当センターの皆様がこれまで培ってきた経験や技術が、人口四十八万の大都市松戸の

底力となると確信しています。いきいきとした明るい松戸を創っていくために、ぜひとも皆様の経験値を活かしていただきたいと思っています。もちろん私自身も精一杯力を尽くしたいと思っていますので、なにとぞよろしくお願い申し上げます。

## 理事会報告

## ◆第1回 平成27年4月15日

## 〈会議内容〉

- ・(1) 承認事項
- ・入会者の承認について
- ・(2) 報告事項
- ・平成27年度定時総会日時について
- ・緑と花のフェスティバル2015について

・専門部会関係

◎専門部会等の活動状況

報告

## ◆第2回 同年5月7日

## 〈会議内容〉

- ・(1) 承認事項
- ・入会者の承認について
- ・特別会員の承認について
- ・平成26年度事業報告及び計算書類等の承認について

・(2) 議案事項

・議案第1号 平成27年度定時総会の招集及び議案の決定について

- ・報告第1号 公益社団法人松戸市シルバー人材センター平成26年度第1回収支補正予算について
- ・報告第2号 公益社団法人松戸市シルバー人材センター平成27年度事業計画及び収支予算書等について
- ・報告第3号 公益社団法人松戸市シルバー人材センター平成26年度事業報告について
- ・議案第1号 公益社団法人松戸市シルバー人材センター平成26年度計算書類等の承認について
- ・議案第2号 公益社団法人松戸市シルバー人材センター役員選任について

- ・(3) 協議事項
- ・平成27年度定時総会の運営について
- ・(4) 報告事項
- ・専門部会関係
- ◎専門部会等の活動状況
- 報告
- ・(5) その他

## ◆第3回 同年5月28日

## 〈会議内容〉

- ・(1) 議案事項
- ・理事長の選定について

## ◆第4回 同年6月24日

## 〈会議内容〉

- ・(1) 承認事項

- ・入会者の承認について
- ・(2) 報告事項
- ・事業実施状況報告について
- ・専門部会関係
- ◎専門部会等の活動状況
- 報告
- ・(3) その他

## ◆第5回 同年7月22日

## 〈会議内容〉

- ・(1) 承認事項
- ・入会者の承認について
- ・(2) 報告事項
- ・事業実施状況報告について
- ・未収金について
- ・予算執行状況について
- ・専門部会関係
- ◎専門部会等の活動状況
- 報告
- ・(3) その他

## 定時総会報告

平成27年度の定時総会は、5月28日(木)午後1時、市民会館で開催されました。

- ・報告第1号 公益社団法人松戸市シルバー人材センター平成26年度第1回収支補正予算について
- ・報告第2号 公益社団法人松戸市シルバー人材センター平成27年度事業計画及び収支予算書等について
- ・報告第3号 公益社団法人松戸市シルバー人材センター

- ・報告第3号 公益社団法人松戸市シルバー人材センター



ー平成26年度事業報告について

・議案第1号 公益社団法人松戸市シルバー人材センター平成26年度計算書類等の承認について

・監査報告 監査報告書

・議案第2号 公益社団法人松戸市シルバー人材センター役員を選任についてが議題とされました。

議事終了後、休憩ののち、塚越恭平さんによるピアノ演奏、フラダンス同好会の優雅なダンス、市田美智子さんの歌が披露されました。参加者全員が見つめる中、お楽しみ抽選会が行われ、総会は終了しました。

また、高橋理事長の辞任により、第3回理事会にて龍谷公一理事が理事長に選任され、就任しました。

## 事務局からお知らせ

## ▼配分金支払日

平成27年

9月15日(火)／10月15日

(木)／11月13日(金)／

12月15日(火)

平成28年

1月22日(金)／2月15日

(月)／3月15日(火)

## ▼就業相談日

就業相談は、毎月第3木曜日の午前中に、センター事務所で行っております。お気軽にご相談ください。

(就業情報はセンターのホームページにも掲載しています。)

## ▼臨時入会説明会・臨時登録会開催について

臨時入会説明会を実施します。松戸市内在住で健康で働く意欲のある60歳以上の方なら入会できます。ご近所、お友だちに声をかけてください。

・日時 平成27年10月9日(金)・10時

(入会登録は同月16日(金)10時)

## ・場所 六実市民センター

## ▼27年度今後の行事予定

10月

・松戸まつり(3日・4日)

・センター日帰り旅行(22日)

・ご長寿ハッピーコンテスト(24日)

・秋のクリーンデーに参加(30日)

11月

・シニア交流センターまつり(7日)

・センター一泊旅行(26日・27日)

## ▼平成27年度正会員・賛助会員会費の納入について

納入期日は毎年4月末日です。今年度の会費未納の方は、左記により早期に納入をお願い致します。

振込先

千葉銀行小金原支店

普通口座3029246

公益社団法人松戸市シルバー人材センター理事長

龍谷公一

## ▼「千葉県シルバーの日」に大々的なPR活動を展開

6月23日(火)、松戸、馬



橋、新松戸、北小金、五香の各駅前、理事や地域の会員が多く集。市民に事業内容をお知らせし、併せて会員の増強を図るため、チラシ入りティッシュを配布しました。来年も会員皆様のご協力をお願い致します。

## ▼松戸市の各種「健診」を受

## 診しましょう

とくに癌の初期は自覚症状がありません。定期的に検診を受けることが早期発見のポイントです。年に一度は健(検)診を受けましょう。

特

集

皆さん、部屋の後片づけをしていたら懐かしい写真が出て来て眺めているうちに、つい時間の経つのを忘れてしまったという経験はありませんか。シルバー世代にとって懐かしい昔を思い出しながら時間を過ごすことは、非常に心地よいことなのです。

最近介護施設や老人ホームなどで思い出し話を語り合う思い出回想が盛んに行われているようです。これは高齢者のふさぎ込みを防ぎ、誰とでも気楽に話し合える訓練をして、認知症の予防などに役立っているそうです。

そこで今号から従来の特集テーマを大きく「私の思い出」とし、内容を「ふるさと」「趣味」「思い出」、ただ「思い出」では広範囲に及ぶため次号から「戦後(昭和20年～30年代)」に変えて募集いたします。

思い出は私たちにとって元気を与えてくれる大切な財産

であり、写真・記録・記憶等を手がかりに自分が創り出す物語とも言えます。応募いただいた思い出原稿そのものが物語で、人生の作品なのです。ご自身の思い出を作品にされてはいかがでしょう。大勢の方々からの作品をお待ちいたします。(今田尚俊編)

## 私の思い出



## ▼ふるさと▲

## 10班 橋本モト

あの東日本大震災で揺れた福島の小さな田舎町、伊達の梁川。周りを7つの村が取り囲み、一町七カ村と称しました。町を分断するように真ん中を広瀬川が流れ、架けられた橋の行き交いが生活の日常でした。夏休み、子どもたちは、川北組、川南組と別れてラジオ体操に通いました。

養蚕が盛んで、初夏の町中や村々の畑には桑の木が豊かな葉を茂らせました。桑は大事な蚕の餌で、マユを作り出すまでは葉を切らせません。蚊遣りの煙で蚕を守り、夜は交替で葉を補充します。絹はこの地域の大事な収入源でしたが、外国から安い絹が入ってくるようになって、養蚕は

潮が引くように衰えていきました。小学校の運動会ではよく梁川小唄を歌い踊りました。(伊達の梁川お蚕どころ、義理と人情の糸繰りからむ、昔気質の城下町)、そこが私のふるさとです。

### 8班 長谷川美芳

私の故郷は館林(群馬)です。朝、栃木・埼玉・茨城・群馬4県のコケツコーが聞えるほど入り組んだ県境にあります。分福茶釜の茂林寺とつじの公園は結構有名ですが、近年は夏の天気予報で全国暑い所ベスト10の常連として有名になりました。つい最近39・3度を記録し、名誉の?日本一になりました。食べ物ではうどんが美味!自慢話ばかりで済みません。

### 2班 廣瀬 享哲

たかのり

ふる里佐伯市(大分)は九州の市町村で最大の面積です(903㎢、リアス式海岸で一周270kmもある)。

人物ではマラソンの宗兄弟「チンコロ姐ちゃん」で、お馴染みの漫画家・富永一朗、明治の作家・国木田独步(どつぽ)、現代の芥川賞作家・小野正嗣(まさつぐ)、経団連名誉会長の御手洗富士夫(「みたらい」です、お間違いない)、

ほか水泳やレスリングに五輪メダリスト輩出。小生の無責任な分析では鯛、さつまいも、細葱が主食のお陰です。因みに小生は昭和36年高校新聞コンクール(毎日新聞主催)で日本一になりました。

### 3班 高橋 邦昌

私の故郷は北上市(岩手)です。自慢はなんと言つても「みちのく三大桜名所」の随一「市立公園典勝地」だ。毎年4月18日から30日まで「北上典勝地桜まつり」が開催され、シダレザクラやソメイヨシノなど数百種、約1万本の桜が競うように咲きほこる。とくに北上川にかかる珊瑚橋から2kmに亘って続く桜並木はため息が出るような美しさで多くの人々を魅了する。

### 9班 渡辺 昇

ふる里は猿橋町(山梨)。名物は日本三奇橋の一つ猿橋で、橋脚を使わず、兩岸から張り出したはね木で支えられている珍しい構造です。四季の自然も豊かです。次はハイキングコースにある高畑山。小学生の頃はこの山に仙人がいて、山腹にイチゴが植えられ、仙人からマナーを聞きながら食べた持ち帰りしたり。当時は有名なスポットでした。

お札に日常の食料を皆で持参したりしました。

### 3班 井上 恵美子

私のふる里は鉾毒で有名な足尾(栃木)です。小さい頃の山々ははげて地面が多く見えていましたが、現在では緑の中、鹿や猿も出るそうです。雪の積もった中学校への道のりは遠く大変でしたが、その頃がいちばん楽しかったように思います。今は日光市になりましたが、いつも懐かしく思い出すのは子ども時代のあの頃です。

### 2班 佐々木 幸紀

こうき

ふる里仙台(宮城)は杜の都のほかに「学問の都」とも言われます。江戸時代に伊達藩校「養賢堂」があり、林子平(しへい)や高野長英(ちようえい)も卒業生です。江戸時代「和算(わさん)」という優れた数学を発見した関孝和(せきこうわ/たかかず)の弟子達が授業を行っていたので、数学では幕府学問所をしのぎ、全国から生徒が集まりました。養賢堂の跡地は県庁と公園になっています。

### 3班 山本 博之

前号で石川啄木の生誕地が第2の故郷と記しましたが、

生まれ育った地は大阪です。故郷を離れて早50年。子ども頃の夏休み最後のイベントとして地藏盆(8月23・24日地藏菩薩の縁日を中心に)が盛んに行われていました。お菓子の振る舞い(一番の楽しみ)、スイカ割り、抽選会、当時を思い出し感慨にふけるこの頃です。この縁日では家の軒先や通りに提灯や灯籠がつり下げられ、無病息災を願って子どもの名前や川柳が書き込まれました。その中で子供心に焼き付いている一首は(すき焼きは鯨と決めて子沢山)。

### 2班 長尾 志朗

ふる里を離れて半世紀超。

伊部(いんべ)の里(岡山)には日本六古窯の一つ備前焼がある。平安時代の須恵器の流れを汲んで千年、窯の火の絶えたことがない。「無釉焼き締め」の技法一筋にしたたかに生き残ってきた。釉薬は一切用いず、千二百度の高温で焼成するのだが、変化に富んだ窯変は各々深い味わいがある。「びぜん すり鉢 投げても 割れぬ」俚謡の通り

極めて硬く長持ちする。使い込むほど渋みを増し、水が腐りにくい特性もあって古くから水甕などに重宝されてきた。清流不老川を渡って旧知の作家を訪ね、創作の陶芸を前に談笑する楽しみも絶えて久しいが、ふる里には恩師も竹馬の友も健在だ。松戸の家の床の間に鎮座する「流れ胡麻」の花入れに、ふる里の友を偲び、安らぎを覚える今日この頃である。

### 12班 近津 リツ子

私の出は佐渡島相川町(新潟)です。鉾山町として栄え、江戸時代の名残の史跡・社寺などが沢山あります。それにまつわる物語も豊富です。

徳川家康は佐渡を天領とし、奉行所を備え、町は各地から移り住む人であふれ、栄華をきわめました。金を掘っているあいだに山が二つに割れ、「道遊の割戸」と名がつき、今も残っています。

### 2班 西 誠治

私の故郷は備中玉島(岡山・倉敷市)。誇れるものは良寛さんが修業した円通寺と秋祭りに出る千歳衆です。良寛さんは新潟の山崎、22歳から34歳まで曹洞宗円通寺で修業しました。その僧堂は「良

★安全

「気がつかぬ 体の衰え 怪我のもと」

「気のゆるみ 急ぐところが 事故のもと」

「見逃すな ヒヤリで済んだ あの経験」

寛堂」として当時のまま残され、夏には一般の方の座禅体験、「円通寺暁天座禅」が行われます。近くの国民宿舎良寛荘では瀬戸内海を前にゆったりした時間が流れます。

「千歳楽」は秋祭りに担ぐ布団御輿で、町ごとに特徴のある千歳楽が繰り出します。千歳楽同士が激しくぶつかる荒っぽさや、形と彫り物の豪華さも一見の価値あり。いつまでも続いてほしい祭りです。



千歳楽

9班 松本有介

私の生まれは東京墨田区の本所。東京大空襲の際は、隣近所は一家全滅が多く、私の家族は奇跡的に全員無事ででした。私は五人兄弟の末っ子で、記憶はありませんが、兄姉と猛火の中を母に背負われて逃げまわり、九死に一生を得たという話を、後年母からよく聞かされました。戦後は浅草の北の吉原と山谷の近くに移り住みました。

浅草の下町は昭和30年代くらいまでは、江戸時代から伝わる色々な物売りが来て、よく親父に使い走りをさせられ

たことを思い出します。

7班 島田忠巳

「越後名物かずかずあれど明石縮に雪の肌…」と唄われている「深雪と織物の町・十日町」です。しかし機音は絶えて、雪まつりなど現代アイトの街に変貌。雁木通りに駒子の姿は今はなし。昔の人は妻有の里とはうまく言ったもんだ、つまりどんづまりの意味。小学校の頃は電線を跨いで通学したこともあったんだてえの…。



▼趣味▲

2班 酒井鈴子

趣味はカラオケです。シルバー入会と同時に小林久芳さんが会長のカラオケ同好会に参加、5年目です。毎月喫茶「花」に男女25人前後が集まります。高さ20センチ、広さ半畳のステージ、スポットライトの中で持ち歌を唄います。歌手気分です。ストレス解消、みんな笑顔々々の素晴らしい時間です。聴く楽しみに唄う楽しみが加わり、人生が180度変わった気分です。

2班 菅谷和

今、さつきと睡蓮とメダカを飼っています。そこで、さ

つき咲くすいれん鉢にメダカ舞うと詠んでみました。どちらも色彩が魅力のひとつです。これからも余暇の幸を大切に、穏やかに楽しく過ごしたいと思っています。

3班 白土貞夫



私が釣を始めたのは、城ヶ島の磯で豪快な石鯛釣りをしてから。その後船釣りに転じた。

房総沖で釣っているのは季節によっていろいろだが、タイ、ヒラメ、イカ、アジ、イサキ、ハゼ等々何でも釣る。

海の穏やかな日、寒さでふるえる日、雨風の日、夏の暑い日、それぞれ日本の四季は素晴らしい。釣った魚は妻に料理を頼み、私は刺身で一杯やりながら今日の釣果を自慢する。次回のため仕掛けを作るのがまた楽しい。釣れるイメー

5班 谷地田 由夫

戦前、各地の学校や神社には土俵の設備があった。相撲は戦意高揚に金のかからないスポーツだった。私は国民学

校低学年から赤ふんどしを締め、祭礼相撲で賞品も頂いた。旧制中学で相撲部に入ったが、戦後、相撲も勝敗重視のスポーツ化し、体格体力で劣る私は自然と退部した。社会人になつてからは国技館やテレビで全取組みを観戦している。

「江戸の横綱より郷土の力士」、昔は故郷秋田の横綱照国、大関清国を応援、今は北秋田の高校の後輩、豪風(尾車部屋)の後援会に入っている。

松戸には往年の名大関名寄岩(艱難辛苦が映画に)がいたが、現在松飛台に琴奨菊の佐渡ヶ嶽部屋があり、何度か見学した。巨体がぶつかり合う稽古の壮絶さは圧倒的で、ここから立ち会いの一瞬の緊張が生まれるのだろう。

相撲協会は売上げ150億円、社員1千名の中堅会社に匹敵する。毎年百名くらいの入退者があり、残った60名が関取(給金103万円)になる厳しい競争社会だ。スポーツ化興業化が言われる昨今だが、根本に神道と武道を踏まえた伝統文化であることを忘れたくないと思う。



▼思い出▲

9班 手代木真

一番の思い出は60歳以上の

国体と言われるネンリンピック大阪大会にソフトテニス千葉県代表選手として参加したこと。平成12年10月でした。

開会式は大阪ドーム。各県選手が趣向をこらしたユニフォーム姿で入場し、その数1万人以上の行進は実に見応えのあるものでした。常陸宮殿下のご祝辞、大阪府知事・市長の歓迎の挨拶、夢路いとし喜美こいしの総合司会でアトラクション。最後は入場時に渡された直径1センチ長さ30センチほどの筒を折り曲げると、なんとこれが藍色に発光する蛍光管でした。会場の照明を全部消し、BGMに合せて全員が蛍光管を揺らし、夢幻のような2分間のフィナーレでした。

2日目3日目は競技、4日目は市内観光をし、夜遅く帰京しました。開会式の様子は今でも思い出され、時々アルバムを取りだして当時を懐かしんでいます。

8班 若井正幸

食品関連会社に就職した翌年、特急さくらに17時間半乗って博多着、理想の上司A氏の下で修業した。1年後、全く取引先の無い広島で得意先を開拓する日がやってきた。A氏の紹介状を読んだB社長

は鄭重に対応してくれた。商談も無事終了した後、Bさんが言った。「神戸に行ってみないか。友人のC社長に紹介状を書くよ。スケールが違うぞ」私はちゅうちよした。「持参の紹介状はA上司の人望で得たもの。今日が初取引の若輩の私が万一不祥事を犯したら」とするとB社長は「ワシが全ての友人を失うことになるんだよ」と言ってくれた。大らかで親切、律することに厳しい南国の空気を感じた。私はその空気の中を夢中で泳ぎ、似たような話を数回体験して1年後、特急あさかぜで東京に戻った。東京オリンピック2年前の思い出である。

## 地域班活動

### ○松戸市ごみ処理見学ツアー

前田義男(12班)

6月9日(火)、11・12班  
合同の施設見学を行った。あ



いにくの雨の朝、八柱イトーヨカドーのバス停に12名が参加して出発した。まず松飛台の◇資源リサイクルセ

ンターでは、陶磁器、ガラス、資源ごみの一部、有害ごみ、粗大ごみ(金属)の処理を見学。シルバーの派遣員数名が頑張っていた。次に◇日暮クリーンセンターでは、リサイクルするプラスチックや粗大ごみの大型プラスチック処理を。◇和名ヶ谷クリーンセンターでは可燃ごみその他プラスチック、木製品の粗大ごみの処理を。◇イサカ・エンタープライズでは、ビン類、缶類、ペットボトルの処理を。以上3時間半の見学を終え、サイゼリヤで懇親会ののち解散した。楽しく充実の一日であった。

### ○戸定邸を再発見

藤井常治(6班)

皆様も元気で地域に協力されていると思いますが、自分たちが住む近くの名所を知らずにいるのはもったいないと、4班6班合同で、最近国の名勝指定を受けた戸定邸に行きました。今回はガイドさん付きで説明してもらい、参加者全員が「感心した、今まで知らなかった事がよく分かり勉強になった」と大感激でした。園内を自由散策したあと、千葉大学の食堂で昼食し、解散しました。次回はぶどう狩りの予定です。

### ○サッポロビール工場見学

谷地田由夫(5班)

7月12日(日)豊田理事担当の隣接班の参加者も含め30名で船橋市の工場へ。ここは全生産の4割を占める大規模工場。通常の見学と異なる入館料500円を払ってPR施設マリンハウスへ。醸造タンクや、ラベルの星は北極星を表すなどの説明を受けた。

続いて待望の作りたて生ビールに喉を潤し、隣接の大型レストランで蒼い海岸線を前に昼食。小林・豊田両理事を囲む懇談は戸外で行ったが、すぐ傍に昭和57年建造の南極観測船「しらせ」があった。船名は大正2年に初の南極観測を行った秋田出身の白瀬轟(しらせ・のぶ)大尉を記念したもの。

ビール工場見学はこれで3社を制覇。残るサントリーを来年攻略することとし、帰途に就いた。12班の前田班長には大変お世話になりました。

## ボランティア活動

### ○江戸川クリーン大作戦

5月31日(日)、快晴のもと、河川美化運動の一環として、参加人員37名をもって、清掃活動を実施しました。皆様のご協力に深く感謝を致します。

ます。

### ボランティア委員会

武山孝義(3班)

### ○家事援助サービス講習会に参加して

シルバー人材センターの会員として、自分の出来ることで利用者喜んで頂き、自身身の運動にもなる上に、お金も頂ける幸せを味わってききました。

この度、講師の響城れい(ひびき・れい)さんのお話を伺って家事援助サービスの楽しみ方、楽しく働く方法、気持ちの持ち方などを改めて教わりました。

またシルバー会員としての家事援助の責任、マナー、心得を再確認しただけでなく、家庭掃除の基本とポイントを学ぶことができた。



これからは、こんな頼関係構築、喜んで頂けるサービスを、楽しみにしながら続けたいと感じた講習会でした。

井田 梢(9班)

## ●会員のひろば●

### ■認知症予防トライアル

認知症の予防には、ご承知のように、自ら考え、行動することが必要と言われております。例えば寿司屋の茶碗などに魚の名前が沢山書かれてあるのをよく見かけます。さて次の魚の名をいくつ読めるでしょうか。辞書を引くのも頭の体操ですよ。

- 〔問題〕① 魷 ② 鮎 ③ 鰻  
④ 鰻 ⑤ 鮠 ⑥ 鰻 ⑦ 鰻  
⑧ 鰻 ⑨ 鰻 ⑩ 鰻  
〔※(答え)は8ページ〕



盛 英雄(7班)

### 駐輪場だより

#### ■挨拶は元気の薬

おはようございます、こんにちは、こんばんは、行ってきます、行ってらっしゃい、行ってきます、お願いします・・・挨拶を交わせば元気が生まれる。お帰りがたい、お疲れさま、気をつけてお帰り、さよなら・・・心が穏やかになる駐輪場。

比屋根泰夫(1班)

シルバー同好会

▼絵本読み語り同好会

松戸市内の子どもたちの施設で絵本を読みたいと思います。会員募集中です。お気軽にお問い合わせください。

連絡先／島田忠巳（7班）

（☎341・3544）

▼手工芸同好会

シニア交流センターまつりには会員の手作り作品を展示販売します。皆さん一緒にやりましょう。

連絡先／高橋久子（5班）

（☎367・2317）

▼グラウンド・ゴルフ同好会

27年度大会今後の予定

第2回 9月17日（水）

第3回 11月12日（水）

新会員の参加を歓迎します。

連絡先／中川忠興（12班）

（☎386・7433）

▼フラダンス同好会

毎月第2月曜・正午から、上本郷駅前「グランプリ」でフラダンスとカラオケも楽しんでいきます。参加大歓迎。

連絡先／小竹和子（5班）

（カラオケステージ「グランプリ」☎361・6157）

▼カラオケ同好会

毎月第3木曜日の正午から稔台駅前のカラオケ喫茶「花」で。どなたも大歓迎。

連絡先／小林久芳（5班）

（☎367・6579）

▼囲碁クラブ

毎月第2金曜日定例会、市民会館305号室（ながいき室）

連絡先／高橋 公（5班）

（☎364・2390）

詩歌はたのし...

〜詩〜

上を向いて歩こう

比屋根泰夫（1班）

少しだけでいい 空に

顔を向けて 歩いてみよう

青空だったら最高

浮かぶ白い雲を 眺めるのも

いいね 同じ形の 雲はない

から

きつと 心が 軽くなる

軽やかな気分 軽やかな足取りに

背筋を伸ばして 歩けば

胸いっぱい

空気が はいってくる

〜短歌〜

小倉美枝子（2班）

風さやか あじさいの道友さ

そい やさしき雨に 心たお

やか

根岸敦子（2班）

スクエアダンス ほどこい運

動脳トレにも 今のわたしに

ピッタリはまる

〜俳句〜

白土貞夫（3班）

水の辺に小魚群れて孫がゐて  
やどかりの大胆になる夕まづめ

知る人の早七年忌煙にむせ

我も人も皆年老いて盆まゐり

若井正幸（8班）

迅雷や逢魔が淵に森沈む

夏草や束ねて背中寡黙なり

友有りて銀河を語り酒を酌む

ぼた山や筑豊の盆遠き日よ

小倉美枝子（2班）

ハイカーの命は笑顔初夏の尾

瀬

根岸敦子（2班）

どんぴしゃり出会えてうれし

水芭蕉

島田忠巳（7班）

骨と皮わずかに魂ある残暑か

な

建て前で生きるは難し八月尽

白露なる風に捲れる「こころ」

かな

竜淵に潜めり温き冥王星

松本有介（9班）

過去帳にラテンの文字や聖五

月

夏の色風のきげんを聞く帆か

な

竿燈のしなりしなりと脅しけり

はんなりと嵯峨行く二人白式部

田中義明（2班）

人類に未来はあるか油照

アラジンのランプを磨く夏の月

めんどろもそろそろあきた花

柘榴

長崎の鐘もとだえて終戦日

夏空やもしもピアノが弾けた

なら

山崎修平（12班）

おいと声かけたき庭の大揚羽

眩しきは藍の香なりや初浴衣

ばたばたと蟬の飛び込む夜の

すき間

卒塔婆の鳴るも音楽いわし雲

〜川柳〜

佐々木幸紀（2班）

気をもむは病氣と孫で老い進む

孫じいじいと寄ってきた日を

なつかしむ

シルバーはシルバー同士助け

合う

老沼正一（12班）

十歳は若返らせるフラダンス

日の丸の旗もうっとりピアノ曲

いけめんのピアノに老いも大

人しい

ピアノから美空ひばりを懐かしむ

平成27年度事故状況（27年6月末現在）

|   | 日付／事故種                            | 業種／事故者            | 事故状況                        | 事故原因／再発防止                      |
|---|-----------------------------------|-------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| 1 | 6月8日<br>AM7:00／傷害                 | 通学路歩道通行指導中／男性(81) | 側溝のゴミを拾おうとして転倒、左鎖骨骨折        | 不安定な姿勢での作業に原因。無理な姿勢にならないよう指導   |
| 2 | 6月11日<br>AM10:00／物損<br>(賠償¥4,800) | 軽度生活援助サービス／男性(64) | 鎌で草取り作業中、地中のインターフォン配線を謝って切断 | 作業前、周囲の確認や慎重さ不足が原因。確認と慎重な作業を指導 |

●平成27年度 事故件数 2件 傷害事故件数 1件(就業中1 就業途上0) 賠償事故件数 1件  
●平成26年度(同月比) 事故件数 2件 傷害事故件数 0件 賠償事故件数 2件

次回特集も【私の思い出】

内訳は（ふるさと）（趣味）（戦後（昭和20年〜30年代））。どれかにあなただけの人生を重ね発表して下さい。長さは今号同程度に。紙面の都合上、添削をお許し下さい。べ切11月15日。  
（「はっらつ松戸」編集部）

◆賛助会員の皆様◆

○個人会員のみなさま

市田美智子／小澤寿美子／  
小暮宣子／国友英幸／佐々  
木雅子／佐野義男／野村弘  
美／畑澤昭範／福嶋弘／藤  
原良子／向井幸／渡辺直臣  
／蛭田律子／花嶋みつえ

○法人会員のみなさま

(有) アルファメディアカル  
／(社会福祉法人) リバー  
サイドヴィラ／(株) M K  
A／日本サンサイクル(株)  
／(株)ユマニテ／(株)吉廣  
商事／貴和ビル  
(8月末現在 順不同)

「賛助会員」募集中

松戸市シルバー人材センタ  
ーは、働く意欲のある高齢者  
に就業機会を提供すると同時  
に、多様な仕事を通して活力  
ある地域社会への貢献をめざ  
しております。そのためには  
地域社会の篤いご支援こそ必  
要で、「賛助会員制度」を設  
け、皆様方のご協力を仰いで  
おります。

なお、会員の年会費は次の  
様にさせて頂いております。  
○個人(1口) 1500円  
○法人(1口) 3000円  
ご入会後はお名前を掲載し  
た会報「はっらつ松戸」を、  
発行の都度お送り致します。

平成27年度公益社団法人松戸市シルバー人材センター組織構成

平成27年6月1日

|                                    |                             |                                                                                                |
|------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 総務部会15名以内<br>担当職員 鈴木、島尻            | 理事5名以内<br>正会員10名以内          | 小林 久芳 豊田 正敏 小竹 和子 古宮 清三 渡辺 忠<br>大平 順一 河田 實 谷口 喜一郎 中村 恒久 金井 八重子 菅野 新治                           |
| 地域班活動委員会<br>15名以内<br>担当職員 小野、畑山    | 理事3名以内<br>正会員12名<br>(地域班班長) | 豊田 正敏 小林 久芳 小室 三郎<br>村井 行雄 安田 正己 山本 博之 藤崎 篤雄 谷地田 由夫 藤井 常治<br>吉岡 義則 棚井 友幸 高橋 武士 大塚 正 中田 明 前田 義男 |
| ボランティア委員会<br>12名以内<br>担当職員 須藤、金子   | 理事2名以内<br>正会員10名以内          | 武地 照雄 大曾根 一郎<br>宇賀神 収 大前 アキ子 高橋 久子 中村 達雄 長谷部 良一 武山 孝義                                          |
| 事業部会15名<br>担当職員 鈴木、小野              | 理事5名以内<br>正会員10名以内          | 平賀 功 武地 照雄 小室 三郎 森谷 芳子 的場 憲一<br>加藤 千知 佐藤 政好 中野 行男 村上 市郎 関 隆男 續木 捷雄<br>岡島 エイ子 渡辺 とみ子            |
| 安全適正就業管理委員会<br>12名以内<br>担当職員 鈴木、畑山 | 理事3名以内<br>正会員10名以内          | 海老原 征志郎 森谷 芳子 的場 憲一<br>岡崎 秀昭 岡村 寛 大枝 健児 松倉 武保 染井 秀雄 石井 しげ子                                     |
| 広報部会12名以内<br>担当職員 島尻、須藤            | 理事5名以内<br>正会員7名以内           | 渡邊 和子 大曾根 一郎 平賀 功 小林 久芳<br>井上 恵美子 小笠原 輝美 田中 義明 近津 リツ子 細川 喬 根岸 敦子                               |
| 会報編集委員会7名以内<br>担当職員 島尻、須藤          | 理事2名以内<br>正会員5名以内           | 渡邊 和子 大曾根 一郎<br>今田 尚俊 岡崎 幸四郎 山崎 修平 根岸 敦子                                                       |
| 女性部会 12名以内<br>担当職員 鈴木、金子           | 理事5名以内<br>正会員7名以内           | 小竹 和子 海老原 征志郎 小林 久芳<br>小池 百合子 関野 秀子 斉藤 みち子 佐々木 和子 小野 きへ子                                       |

本制度の趣旨にご賛同頂き、  
センター事業の一翼を担って

頂きたくお願い申し上げます。  
連絡先／330・5005



★魚の名・答

- ①タチウオ ②ナマズ ③ハマチ  
④ウグイ ⑤トド ⑥タナゴ ⑦カ  
ジカ ⑧イルカ ⑨セイゴ ⑩サケ

詳細は追ってお知らせしま  
す。(総務部会)

・会費 22,000円  
・泊旅行 磐梯熱海(福島)  
・日時 11月26日(木)  
・27日(金)

★泊旅行

・場所 房総半島  
・日時 10月22日(木)  
・会費 8,800円

★日帰り旅行

・場所 房総半島  
・日時 10月22日(木)  
・会費 8,800円



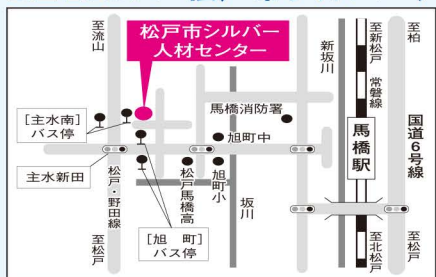
皆さん、お疲れ様でした。  
渡邊和子(2班)

恒例の「緑と  
花のフェステ  
イバル」に参  
加。持参のネ  
ギ、レタス等々  
無農薬の声に  
大へん好評で  
早いうちに完  
売しました。

■「畑の会」だより

4月29日、

公益社団法人 松戸市シルバー人材センター



※県立馬橋高等学校を目印にお越し下さい。  
JR馬橋駅西口より徒歩25分・JR馬橋駅西口発(京成/バス)松戸駅行き 旭町下車3分

〒271 0043 松戸市旭町一ー一七四  
TEL0477・331・5005  
FAX0477・331・5008  
・月曜日から金曜日  
午前8:30～午後5:00  
・土・日・祝日及び年末年始は  
お休みです。

古い街並や建造物を散策す  
るのが私の楽しみ。ふるさと  
岩手の中尊寺境内は好きな場  
所の一つです。その一角にあ  
る国宝の金色堂は、世界文化  
遺産にも登録されて、とても  
誇りに思います。  
一方、この頃話題の新国立  
競技場。外観だけに拘りを持  
たず、日本の建物として、い  
ろいろなことに対応できるこ  
とで、いつまでも皆さんから  
親しみを感じてもらえるよう  
な、姿と内容にしたいと思  
います。(渡邊編)

編集後記